

zaterdag, 4 juni, 2016

Track: Oud-Turnhout, 73km, bewogen tijd: 2u49, bewogen gemiddelde: 25,50km/per uur, gestopte tijd: 20min, 3 beaufort, 23°, weercijfer 7.

Spijtig voor de Christal Alken Classic en hun wateroverlast werd deze tocht vervangen door "Move for Parkinson Classic" in Oud-Turnhout. Het werd een tocht dwars door Kempen en hun vele autoluwe wegen. Het tempo zat er goed in met de fraaie bosrijke omgeving, adem je meteen 1 uur langer! Fruit en vers gebakken cake gaf ons tijdens de bevoorrading meer energie. Als afsluiter nog een ommetje langsheen Oud-Turnhout centrum, en een extra beloning met overheerlijke spaghetti! Goed gedaan ladies! weer een prestatie op zak.



Fruit en vers gebakken cake