

Evenement zamelt geld in voor onderzoek

# Fietsen tegen ziekte van Parkinson

oud-TURNHOUT/BERGOM

Onder impuls van twee Parkinsonpatiënten vindt vandaag, zaterdag, 'Move for Parkinson' plaats. Met het fietsevenement willen de organisatoren geld inzamelen voor onderzoek naar de ziekte. «Fietsen is goed voor mensen met Parkinson», vertelt patiënt en medeorganisator Chantal Proost.

JEF VAN NOOTEN

De voorbije twee jaar was Move for Parkinson een 'gewoon' fietsevenement. Dit jaar is het event voor het eerst opgenomen in de officiële kalender van de Vlaamse Wielrijdersbond als semi-klasieker. De organisatoren denken daardoor het aantal van achthonderd deelnemers van vorig jaar zwaar te overtreffen.

Het fietsevenement Move for Parkinson is opgericht op initiatief van Chantal Proost. Bij de 52-jarige vrouw uit Oud-Turnhout is vijf jaar geleden de ziekte van Parkinson vastgesteld. In 2012 trok ze samen met een groep lotgenoten naar Frankrijk om de Mont Ventoux met de fiets te beklimmen, de kale berg die bekend is uit de Ronde van Frankrijk. Daar leerde ze dorpsgenoot Rudy Dirx kennen. «We kwamen Rudy tegen terwijl hij zelf de Mont Ventoux

aan het beklimmen was», vertelt Chantal Proost. «Hij zag dat ik het moeilijk had en hij heeft me geholpen om naar boven te fietsen.» Chantal raakte aan de praat met Rudy. Hij bleek ervaring te hebben met de organisatie van fietsevenementen. «Ik was enorm onder de indruk van de prestatie van de Parkinsonpatiënten», reageert Rudy Dirx. «Toen Chantal me vroeg hoe je een grote fietstocht moet organiseren ten voordele van het onderzoek naar Parkinson heb ik niet getwijfeld.»

## Opletten voor sloot'

Ook Parkinsonpatiënt Jozette Rijnders uit Arendonk zette haar schouders mee onder het fietsevenement. Samen met Chantal Proost laat ze zien dat ook personen met Parkinson kunnen fietsen. «Fietsen is zelfs goed voor



Luc, Chantal, Ria, Eric, Rudy en Eddy zetten de schouders onder 'Move for Parkinson'. Foto Wiggenraad

mensen met Parkinson», zegt Chantal Proost. «De ziekte versnelt er niet door. Ik kan evenwel niet veel rond kijken terwijl ik fiets. Anders rijd ik de sloot in. Ik moet gefocust blijven op de weg.» Deelnemers kunnen zaterdag kiezen uit zes fietsafstanden, tussen 25 en 163 kilometer lang. Chantal Proost en Jozette Rijnders begeleiden de tocht van 25 kilometer. «Voor het eerst is er niet alleen een startplaats aan de voetballeerijnen van Oosthoven in de

Nieuwstraat in Oud-Turnhout, maar - voor de langere omlopen - ook aan café De Prins in Bergom (Herselt, nvdr)», vertellen Rudy Dirx en Chantal Proost. «Vorig jaar waren er achthonderd deelnemers. Nu we opgenomen zijn in de kalender van de Wielrijdersbond zullen er dat veel meer zijn.» Deelnemers kunnen op een tijdstip naar keuze vertrekken. Voor de langste omloop van 163 kilometer is er een gezamenlijk vertrekmoment om 8 uur in Oud-

Turnhout. De groep rijdt met 30 kilometer per uur onder begeleiding van motorrijders. Voor iedere deelnemer staat er zaterdag na afloop een gratis spaghetti klaar. De opbrengst gaat integraal naar onderzoek in het Antwerpse ziekenhuis UZA onder leiding van professor Cras. Dankzij de twee vorige edities is al meer dan 40.000 euro geschonken. Meer informatie over het fietsevenement op [www.moveforparkinson.be](http://www.moveforparkinson.be).