

# Oud-Turnhout, Herselt

## “Parkinsonpatiënten kunnen ook sporten”

Fietsevenement zamelt geld in voor onderzoek naar ziekte

**H**et evenement Move for Parkinson in Oud-Turnhout is op zaterdag 6 juni aan zijn derde editie toe. De organisatoren proberen dit jaar met zes fietstochten opnieuw duizenden euro's te verzamelen voor onderzoek naar de ziekte van Parkinson.

• Het fietsevenement Move for Parkinson krijgt dit jaar de benaming Classic achter zich en steekt ook in een nieuw kleedje. De organisatie is erin geslaagd om het fietsevenement van zaterdag 6 juni te laten opnemen in de kalender van de Vlaamse Wielrijdersbond. “Dat betekent dat we goed werk leveren”, zegt organisator Rudy Dirx (59). “De deelnemers kunnen kiezen uit afstanden van 25, 47, 73, 102, 133 en 163 kilometer. Ze kunnen altijd vrij vertrekken. De verste afstand leidt tot Kortenaeken in het Hageland.”

Fietsers kunnen zich niet alleen inschrijven aan de voetbalterreinen van Oosthoven in de Nieuwstraat in Oud-Turnhout, maar ook in café De Prins in Bergom (Herselt). “We pakken dit jaar ook uit met een gezamenlijk vertrek van de fietsers die 163 kilometer willen afleggen. Ze kunnen het parcours om 8u vanuit Oosthoven afleggen tegen een tempo van 30 kilometer per uur onder begeleiding van motorrijders. Je kan in een rustig tempo meerijden in een grote groep”, legt Rudy Dirx uit. “We willen met dit evenement iedereen op de fiets krijgen. Vorig jaar waren er achthon-



Chantal Proost en Rudy Dirx uit Oud-Turnhout presenteren opnieuw de benefiet Move for Parkinson. FOTO BART VAN DEN LANGENBERGH

derd deelnemers, maar we hopen dit jaar toch minstens duizend fietsers te mogen verwelkomen. Steeds meer mensen die lijden aan parkinson of familieleden van patiënten schrijven zich in. Het is niet omdat je parkinson hebt, dat je niet kan sporten.”

### 40.000 euro

Samen met Chantal Proost (52), die zelf aan de ziekte van Parkinson lijdt, is Rudy Dirx de bezieler van Move for Parkinson. “De voorbije twee jaar hebben we toch 40.000 euro kunnen inzamelen voor onderzoek door professor Cras van het Universitair Ziekenhuis Antwerpen naar Parkinson”, schetst Dirx. “Een halfjaar geleden is, mede dankzij het geld van Move for Parkinson, een student naar Nederland getrokken om daar een studie te maken over im-

pulsstoornissen.”

### Mont Ventoux

Proost werd in 2010 getroffen door de hersenziekte, maar ze blijft niet bij de pakken zitten. “In 2012 ben ik de Mont Ventoux op gefietst en daar is Rudy me komen ondersteunen. Zo is Move for Parkinson ontstaan. In 2014 ben ik nog eens de Ventoux opgeden”, zegt Proost. “Samen met Jozette Reynders uit Arendonk, ook een parkinsonpatiënte, begeleiden we op 6 juni de fietsroute van 25 kilometer. Blijven bewegen is heel belangrijk. De ziekte stopt niet, maar door de medicijnen is ze wel wat onder controle. Ik blijf erin geloven dat onderzoekers ooit een medicijn tegen parkinson ontwikkelen.”

**BART VAN DEN LANGENBERGH**

www.moveforparkinson.be